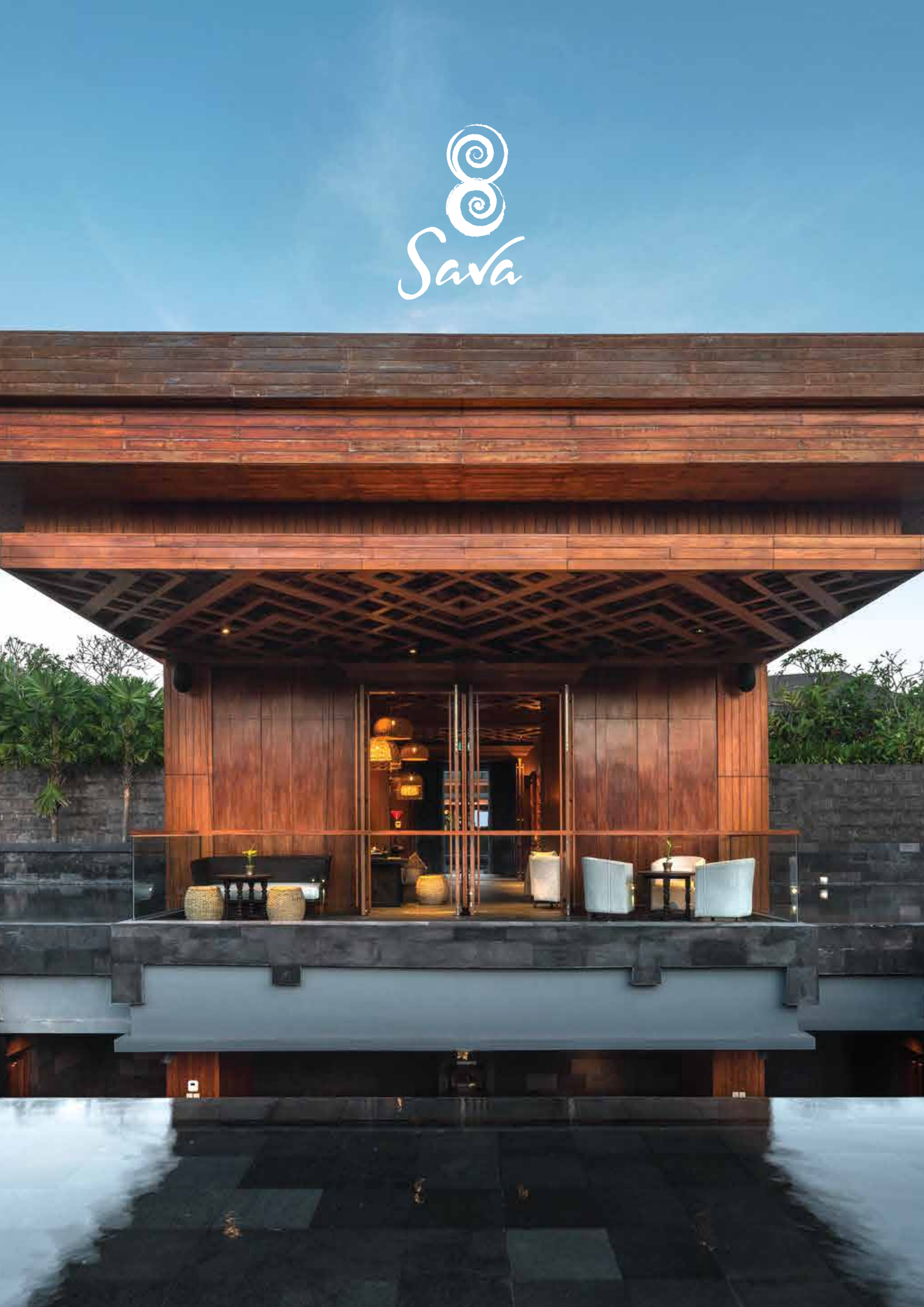

Sava

"我們提供為您來到Sava能深度放鬆而設計的一系列療程服務, 結合現代療法與當地古老智慧。我們精選的身體護理系列讓您能享受當地草藥、巴厘島大米與海鹽提供的療效, 讓您來到Sava水療之旅擁有煥然一新的體驗。

Sava水療中心位於禪意池下, 靈感來自巴厘島古老的Subak 灌溉系統。
療程中心共有六間雙人按摩室(皆附有衛浴設備)、皆有一間淋浴設施, 一間配有浴缸, 還有四間單人護理室與一間專門為足底護理的按摩室。我們的手足護理室備有四個護足按摩椅與兩張仿老式藥劑櫃的美甲設備桌。我們皆僅使用天然護甲、護理產品, 選用頂級的O。P。I 指甲油。另 Sava水療中心有兩個休息區, 讓您能在等待及享受療程後有最舒適的休息。

我們訓練有素的芳療師從傳統的巴厘式按摩到泰式按摩、穴位按摩, 溫柔細膩的專業按摩下都將給予您最適切的呵護。整體療程我們將用冥想與脈絡應用到整體得療程, 並使用當地天然、純粹t的成分調理出獨家護理油與磨砂產品。Sava的護理療程均由我們屢獲殊榮的芳療師予以服務, 該團隊曾被評為印度尼西亞最佳初級芳療師與最佳接待員, 使其成為Seminyak最佳的水療中心。

Sava所承諾

營業時間：

每天上午9點至晚上9點
預約 60 分鐘的治療, 最後預約時間為晚上 8 點

到達時間

為了能提供您最好保養療程, 請於預約時間前15分鐘報到, 避免遲到導致護理療程縮短。

預約

採專屬的預約式服務, 為讓您享受完整療程建議如需預約療程請於前一天提早預約。為維護您與其他客戶的權益, 更改時間/取消預約請於療程開始前4小時撥電告知取消, 如未提前取消, 中心會在您信用卡扣除50%療程費。另缺席預約療程, 本中心則有權全數收取療程費用。

水療中心環境

水療中心寧靜的環境品質需要由大家一同維護與尊重, 能讓每位顧客享受療程, 進入館內請保持安靜, 勿喧譁嬉鬧。入內請輕聲細語, 並將手機調為靜音或關機。水療中心一律禁止吸菸及飲酒。

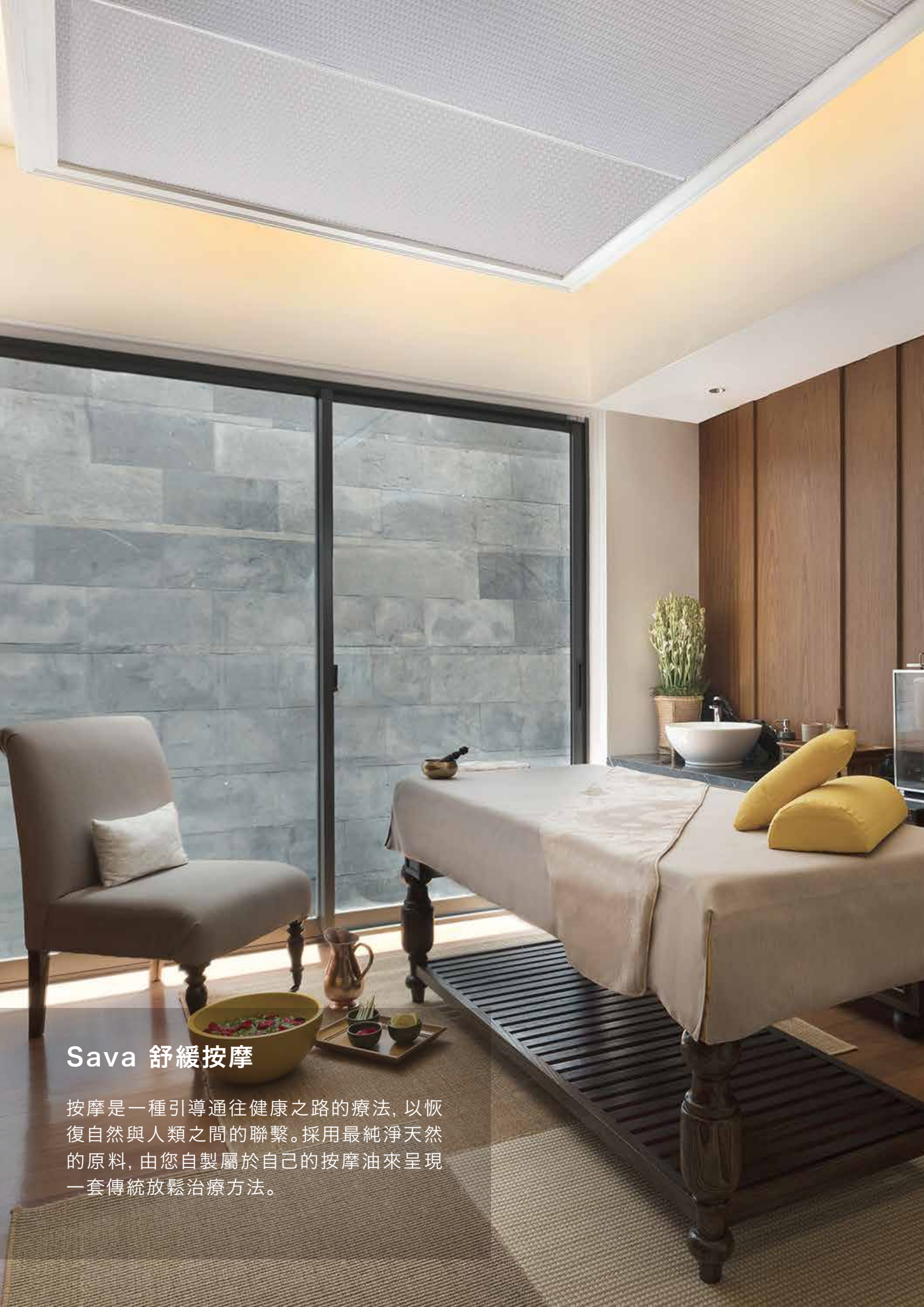
水療中心僅提供於16歲以上的賓客。
兒童護理療程皆適用於所有年齡段。

本水療中心會提供浴袍, 拖鞋及其他便利用品。

貴重物品請留置家中或放客房的保險箱內。個人物品應自行妥善保管, 若有遺失, 本中心不負賠償之責任。

本水療中心為每一位貴賓量身訂做服務, 故如有身體不適請先於療程進行前諮詢醫師, 並務必預先告知服務人員您的身體狀況(孕婦或患有心臟病、、開刀、高血壓、糖尿病、傳染性皮膚病、嚴重靜脈曲張疾病、燒傷、擦傷、扭傷。。。等), 期待您也能享有美好的療程。

所有價格均需加收10%服務費及11%政府稅。



Sava 舒緩按摩

按摩是一種引導通往健康之路的療法，以恢復自然與人類之間的聯繫。採用最純淨天然的原料，由您自製屬於自己的按摩油來呈現一套傳統放鬆治療方法。

Sava峇里島式按摩

75 分鐘 | IDR 950,000
90 分鐘 | IDR 1,100,000

芳療師專業推揉手法伸展身體每一吋肌肉紋理, 搭配為您客製化調和的精油及天然維生素 E, 復甦身體的敏捷性。

傳統Seminyak式按摩

60 分鐘 | IDR 750,000
90 分鐘 | IDR 975,000

峇里島式按摩起源於峇里島。這一套放鬆的療程將會讓您恢復活力並以健康的方式平衡身體。芳療師以有節奏的方式, 針對對身體不同部位由淺至深地按壓, 達到活絡身心的功效。

藍海洋芳香療法按摩

75 分鐘 | IDR 950,000
90 分鐘 | IDR 1,100,000

受東方足底與拇指揉捏按摩技巧, 全身按摩的重點為肩、頸、背部, 該療程從全身肌肉直至關節一一按壓使得肌肉都得以放鬆

古法草藥熱敷按摩

90 分鐘 | IDR 1,000,000

草藥球按摩以治療功效而聞名, 使用輕柔的按摩讓全身放鬆、舒緩酸痛肌肉與僵硬關節。使用草藥球的熱拓方式增加體內的血液循環, 改善不同器官的功能。

河石經絡排毒按摩

90 分鐘 | IDR 1,000,000

河石按摩緩解發炎的組織、舒緩肌肉痙攣並減少腫脹。 這種治療的效果可減輕身體的緊繃感同時讓人感到精神煥發並平衡體內的能量。

減壓舒緩按摩

60 分鐘 | IDR 650,000

該療程是緩解慢性背部與肩部問題的理想選擇, 深層按摩專為背部酸痛、僵硬帶來放鬆感, 減少僵硬並改善血液循環, 不僅找回輕盈舒暢, 你將為深度放鬆及精神療癒, 感到耳目一新。

足部舒緩按摩

60 分鐘 | IDR 650,000

以東方傳統的按摩手法, 遵循古人在穴位按摩上的技術, 對腳底進行足部反射區健康法, 使用指腹按壓肌肉以按壓刺激, 針對肌肉酸痛、血液循環不暢、消化系統遲緩、壓力, 讓身體達到健康的循環系統。

私人泳池按摩

60 分鐘 | IDR 550,000

享受微風與自然風聲的同時, 芳療師於背部到足部延展放鬆四肢, 消除肌肉的腫脹淤塞感。 歡迎您選擇全身按摩或背足部按摩。

Sava 全身護理

角質層的老化及堆積不僅會使皮膚看起來暗淡無光, 還會阻礙皮膚吸收護膚品中的營養與活性成分。 使用磨砂顆粒去除老舊角質細胞, 溫和的代謝方式並能深層滋養肌膚自然光澤。

保濕蘆薈舒緩系列

60 分鐘 | IDR 750,000

20分內通過舒緩肩頸背按摩之後, 使用蘆薈冷卻凝膠按摩, 舒緩泛紅日曬的肌膚。

溫和海鹽礦物潔淨系列-萊姆&薑

60 分鐘 | IDR 750,000

香鹽輕柔地去角質, 改善肌膚角化粗糙感、淨化髒⊠皮脂、促進新細胞的再生。讓皮膚恢復光滑, 準備好吸收深層滋養的身體油脂。 該療程以20分鐘的背部按摩開始, 放鬆您的肌肉。

大米檸檬草丁香系列

60 分鐘 | IDR 750,000

去角質並去除老舊細胞, 可以使皮膚光滑並煥發光彩。療程開始前, 邀請您客製在護理期間使用的身體磨砂膏。 定期專業的深層清潔可減少皮膚色素沉澱, 去除黑斑讓膚色更均勻。 最後療程會使用維他命E的成分產品保護肌膚, 維持健康。

抗氧化咖啡磨砂系列

60 分鐘 | IDR 750,000

去角質並去除老舊細胞, 使皮膚光滑並煥發光彩。 療程從以20分鐘的背及肩部按摩開始, 使用烘焙的咖啡磨砂產品, 定期專業的深層清潔可以減少皮膚色素沉澱, 去除黑斑讓膚色更均勻, 內含有維他命E的成分並且帶溫和的香味, 能保護肌膚, 保持健康。

Maria Galland 的Sava面部護理療程

讓您的自然美由內而外閃耀。 因此美肌前的正確洗卸與保濕步驟對於改善膚色以及保持皮膚彈性至關重要, 能讓您減少面部皮膚損傷給肌膚最專業的呵護。雖然長性保養很重要, 但還強烈建議定期進行專業的呵護, 深層清潔與恢復損傷的面部

溫和深層潔膚

60 分鐘 | IDR 1,250,000

溫和的面部護理從深層清潔、去角質及平衡面膜開始。助於肌膚保濕補水、平衡皮脂分泌而不增加油膩感, 讓肌膚更加乾淨清爽。

水感保濕潤膚

60 分鐘 | IDR 1,250,000

這套滋養療程將帶您度過一段完全放鬆的旅程。 基礎面部洗臉後, 去角質並使用排毒面膜, 能讓臉部皮膚煥發活力與水潤, 讓您擁有水潤彈滑的肌膚。

舒活緩解護膚

60 分鐘 | IDR 1,250,000

對抗油脂與油光、紅斑、荷爾蒙性皮膚的⊠示, 充滿活力的面部護理深度安撫及穴點指壓的護膚手法, 喚醒肌膚促進全臉循環導流, 讓肌底層增加彈性, 讓肌膚清透透亮。

拉提緊緻換膚

60 分鐘 | IDR 1,600,000

通過拉提緊緻換膚按摩恢復您皮膚的活力, 超保濕面膜加上獨特按摩手法放鬆臉部肌肉並加強肌膚緊緻度, 同時對抗導致深層皺紋, 讓肌膚明顯呈現更飽滿有光澤的健康狀態。

Sava護理療程

通過多年的多元文化經歷, 我們的每一個招牌護理代表獨特傳統的特徵, 無論是巴厘島式或東方式皆提供豪華從頭到腳的護理療程, 讓您擁有極致享受。

巴厘島智慧護理療程

180 分鐘
單人 | IDR 2,500,000
雙人 | IDR 4,800,000

巴厘島大米、薑母與檸檬草組成是上帝的禮物。使用 30分鐘的大米、丁香與檸檬草身體磨砂膏淨化肌膚後讓您的皮膚光滑清爽。接著90分鐘的傳統Seminyak式的按摩療程, 芳療師舒緩的打圈按摩手法來放鬆肌肉。最後, 60分鐘Maria Galland 的Sava面部護理完成這套療程, 讓您的皮膚絕對煥發光采。

Seminyak式護理療程

180 分鐘
單人 | IDR 2,500,000
雙人 | IDR 4,800,000

發現自己永恆的美麗。享受90分鐘的Sava巴厘島招牌身體按摩與Seminyak特調芳香按摩油, 可緩解血壓與改善血液淋巴循環。接下來, 30分鐘的海鹽清潔磨砂 - 酸橙與生薑將溫和地去除老舊細胞, 促進新細胞的再生, 並通過Maria Galland的60分鐘Sava面部護理完成這套療程, 讓您絕對發光和容光煥發的皮膚。

淨亮活膚護理療程

180 分鐘
單人 | IDR 2,500,000
雙人 | IDR 4,800,000

使用咖啡與牛奶的精神喚醒香味激發您的所有感官, 該療程從 30 分鐘的咖啡身體磨砂開始, 接著90 分鐘的藍海洋芳香療法按摩。強調頸部、背部和肩部將有助於放鬆肌肉。

另外可通過Maria Galland的60分鐘Sava面部護理完成這套療程, 讓您絕對煥發光采, 容光煥發。

質感生活護理療程

120 分鐘
單人 | IDR 1,700,000
雙人 | IDR 3,200,000

為您設計專屬的個人天堂, 可選擇60 分鐘的Sava按摩療法中擇一再搭配Sava身體磨砂膏方案, 以緩解情緒阻塞與身體僵硬。或是選擇60 分鐘的Sava按摩療法中擇一再搭配Maria Galland專為您的臉部皮膚類型設計的Sava面部護理。

半天療程方案

暮光之城隱身之所

單人| IDR 4,200,000
雙人| IDR 8,000,000

讓您能盡情享受豪華Sava水療中心的半天黃昏療程方案，將從私人Pranayama瑜伽課開始嶄新的一天，專業瑜珈老師對於該瑜伽課程著重於進行的深呼吸練習與伸展運動。為繼續您的旅程，Makase 餐廳將提供健康沙拉碗與一杯季節限定果汁。該療程還包括90 分鐘的熱石按摩以及60 分鐘的水潤面部護理，讓您感到真正的呵護。作為您一天的完美結束，享用下午茶同時我們資深芳療師在休閒區的禪池下為您進行 30 分鐘的足部按摩。另將Sava水療中心的迎賓禮包帶回家，以利在家裡繼續您的護理療程。

感官的榮耀

單人 | IDR 4,200,000
雙人 | IDR 8,000,000

從薰衣草、茶樹、檸檬草、佛手柑以及柑橘的香味系列中挑選您最愛的香味，為您開⊠療程。該療程會從手部清潔儀式與祝福水開始，接著15 分鐘的蒸汽浴與30 分鐘的身體去角質以後，會進行90分鐘的身體按摩與60分鐘的面部護理。為完美此療程，在有花瓣與滴精油的浴缸裡泡著放鬆的同時，您可享用一杯葡萄酒。 另將Sava水療中心的迎賓禮包帶回家，以利在家裡繼續您的護理療程。

煥采亮澤手足護理

探索受芳香療程藝術與亞洲傳統按摩技術⊠發的手足護理的永恆之美，將您帶到美甲與修足體驗的新水準。

Sava頂級巴拿芬蜜蠟手膜

80 分鐘 (手部護理) | IDR 1,000,000
85 分鐘 (足部護理) | IDR 1,100,000

該護理療程從輕柔地剪裁、塑形與滋潤您的角質層和皮膚開始，進行點壓式的按摩手法放鬆後，石蠟面膜將滋養您的皮膚。並使用您選擇的指甲油為您著色來完成您手部指甲美容的儀式。

熱石手足芳療按摩

70 分鐘 (手部護理) | IDR 550,000
75 分鐘 (足部護理) | IDR 650,000

讓您擁有極致享受，使用我們招牌Puras精油在您的手和手臂上進行舒緩的熱石按摩。最後，我們的美甲師將用您選擇的指甲油顏色或天然⊠光來護理您的指甲，讓您指甲光澤亮麗。

柑橘精油手足護理

45 分鐘 (手部護理) | IDR 400,000
50 分鐘 (足部護理) | IDR 500,000

該療程首先會將您雙手浸泡在柑橘浴鹽香料與 Puras 精油的產品中。讓指甲與角質層得到完美修飾，同時使用我們獨家的 Puras 護手霜進行舒緩按摩，滋潤您的皮膚。我們的專業美甲師將用您選擇的顏色或天然拋光來為您的指甲護理，以獲得高光澤閃亮的指甲。

兒童療程方案

沒有什麼比享受一天成為成年人版的特殊護理療程更能表達“我愛你”了。

迷你版全身按摩

30 分鐘 | IDR275,000

輕柔的全身按摩, 讓您孩子在活動後放鬆。

迷你版臉部護理療程

30 分鐘 | IDR275,000

使用天然友好的兒童護理品。此項面部護理的必需成分包括蜂蜜與優酪乳等。享受清潔, 面部按摩, 面膜, 爽膚與保濕, 打造夢幻般柔軟的皮膚。

開心兒童全身護理

60 分鐘 | IDR 550,000

讓孩子們能☒有個大女孩(或男孩)成長一樣的感覺! 兒童療程套餐, 包括身體按摩以及天然的面部護理療程, 讓孩子們被受寵愛。

甜美美甲

30 分鐘 | IDR150,000

藉由有趣的水療、手足美甲的愉快體驗。

深入瞭解我們的手足系列的產品。

別墅療程服務

服務時間

每日中午12點至下午6點

如預約60分鐘以上的療程, 最後預約時間為下午5點

Sava峇里島式按摩

75 分鐘 | IDR 1,100,000
90 分鐘 | IDR 1,300,000

芳療師專業推揉手法伸展身體每一吋肌肉紋理, 搭配為您客製化調和的精油及天然維生素 E, 復甦身體的敏捷性。

藍海洋芳香療法按摩

75 分鐘 | IDR 1,100,000
90 分鐘 | IDR 1,300,000

受東方足底與拇指揉捏按摩技巧, 全身按摩的重點為肩、頸、背部, 該療程從全身肌肉直至關節一一按壓使得肌肉都得以放鬆

傳統Seminyak式按摩

60 分鐘 | IDR 900,000
90 分鐘 | IDR 1,100,000

峇里式按摩起源於峇里島。這一套放鬆的療程將會讓您恢復活力並以健康的方式平衡身體。芳療師以有節奏的方式, 針對對身體不同部位由淺至深地按壓, 達到活絡身心的功效。

減壓舒緩按摩

60 分鐘 | IDR 850,000

該療程是緩解慢性背部與肩部問題的理想選擇, 深層按摩專為背部酸痛、僵硬帶來放鬆感, 減少僵硬並改善血液循環, 不僅找回輕盈舒暢, 你將為深度放鬆及精神療癒, 感到耳目一新。

足部舒緩按摩

60 分鐘 | IDR 850,000

以東方傳統的按摩手法, 遵循古人在穴位按摩上的技術, 對腳底進行足部反射區健康法, 使用指腹按壓肌肉以按壓刺激, 針對肌肉酸痛、血液循環不暢、消化系統遲緩、壓力, 讓身體達到健康的循環系統。

Sava Spa

At Hotel Indigo Bali Seminyak Beach

Ext. 8241
Whatsapp. +6281338739452
Sava.spa@ihg.com